

子供たちも職員も、笑顔になれる、元気な学校



学校だより  
第9号

ながい

URL <http://www.menuma-nagai-e.ed.jp>

【学校教育目標】  
確かな学力を身に付け、  
心豊かにたくましい長井っ子の育成  
◎考える子  
◎明るい子  
◎たくましい子  
令和8年1月8日  
熊谷市立長井小学校



## 新年を迎え ～人生を俯瞰する～

校長 木下 友子

麗らかに令和8年が始まりました。保護者の皆様、地域の皆様におかれましても、健やかに新年をお迎えしたこととお喜び申し上げます。

学校では、今年度の最後のステージとなり、1年間の仕上げとまとめ、そして新年度の準備を進めます。子供たちが1年間の成長を実感できるよう、指導してまいります。引き続きよろしくお願いいたします。

さて、今年は午年（うまどし）。十二支の中では7番目に数えられる「午（うま）」は、時刻では午前11時から午後1時までの2時間を指すそうです。ですから、午の刻の真ん中は「正午」となるわけです。太陽が最も高くのぼり、光も明るくなる時間帯であることから、多くの人が前向きで活発なイメージを抱くとありました。

毎年めぐってくる十二支を時刻でとらえ、日常使う言葉にも生きていることに関心すると共に、以前耳にした「人生時計」を思い起こしました。人生の全体を24時間に換算し、現在の自分は人生のどの時間帯にいるか把握する考え方のことです。様々な捉え方がありますが、日本人の平均寿命をもとに夜24時を仮に84歳と設定し、実年齢を3.5で割って算出しますと、

|                 |                           |          |
|-----------------|---------------------------|----------|
| 7歳（小学校1年生）      | $7 \div 3.5 = 2$          | 午前2時     |
| 12歳（小学校6年生）     | $12 \div 3.5 \approx 3.4$ | 午前3時26分頃 |
| 15歳（中学校3年生）     | $15 \div 3.5 \approx 4.3$ | 午前4時17分頃 |
| 18歳（高等学校3年生・成人） | $18 \div 3.5 \approx 5.1$ | 午前5時9分頃  |

・・・となります。

朝食とり、身支度を整え、登校準備をするであろう午前7時頃は24歳。本校が始業する午前8時10分は28歳頃。正午は42歳。私の人生時計は、ちょうど午後的一段落と言いたところですが放課後の会議等が始まる午後3時半頃。先輩たちの中には、夜の24時を超えて翌日を迎え、第2の新しいステージを楽しんでいる方たちもいます。

小学生は、1年生も6年生も、人生時計では睡眠中の早朝2時から3時半の時間帯です。睡眠の大切さはみなさんご承知の通りですが、「睡眠ゴールデンタイム」は入眠後3～4時間だと言われていいますから、力を蓄えるための質の良い時間を過ごさせたいものです。

一方で、子供たちは人生時計で一日が始まったばかりの熟眠状態です。そのあとに人生の8割以上の長い時間が待っています。今できていないことや歯がゆい部分があったとしても、焦りすぎたり、子供の人生を決めつけてしまったりする必要はないと気づかされます。大器晩成型の子供たちが時間をかけて、蓄えた力を美しく開花させる場面に数多く遭遇します。

周りにいる大人はいたずらに近視眼的な考えに陥らず、人生時計の俯瞰的な視点をもって、子供のためにできることを考えていきたいものです。

2026年 今年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 持久走大会

体調不良者の増加により延期となった校内持久走大会を、1月27日（火）に実施します。9つの取組の一つ「校庭150周」に1年かけて取り組んだ力を発揮する場となります。子供たちの健康状態に留意していただくとともに、励ましと応援をお願いします。

また、本校職員も1月24日の「めぬま駅伝」に出場予定です。今年は秦小学校の先生方との合同2チームでの出場。両校学区がコースとなります。是非、応援をお願いします。

## 12月の子供たち



ながいっ子清掃（落ち葉はき・公民館清掃）



1年秋のおもちゃづくり



2年町探検



3年スーパーマーケット見学



4年人権教室



5年筆体験



5年親善タグラグビー大会



6年修学旅行



NCC マジッククリスマス

12月も様々な行事や活動がありました。どの学年の子供たちも頑張り、力をつけることができました。中でも、6年生は「6年間の集大成」のもと立派な態度で修学旅行に臨みました。

## 1月の主な行事予定

| 日  | 曜 | 行事予定                                   |
|----|---|--|
| 1  | 木 | 元旦 冬季休業日（～1/7）                         |
| 2  | 金 |  |
| 3  | 土 |  |
| 4  | 日 |  |
| 5  | 月 |  |
| 6  | 火 |  |
| 7  | 水 |  |
| 8  | 木 | 後期後半開始 特日3 給食なし 全校朝会 一斉下校              |
| 9  | 金 | 4～6年・なかよし身体測定 スクールカウンセラー来校日            |
| 10 | 土 | 妻沼東中新入生説明会                             |
| 11 | 日 |  |
| 12 | 月 | 成人の日                                   |
| 13 | 火 | 書きぞめ制作会                                |
| 14 | 水 | 1～3年身体測定 委員会                           |
| 15 | 木 | 検証問題テスト 小6調査 校内学力テスト                   |
| 16 | 金 |  |
| 17 | 土 | 熊谷地区書きぞめ展（18日まで）                       |
| 18 | 日 |  |
| 19 | 月 | 4時間 給食あり 給食週間（～23日） 校内書きぞめ展（～2/13日）    |
| 20 | 火 | 児童集会（給食）                               |
| 21 | 水 | 木曜日課 学力テスト                             |
| 22 | 木 | 水曜日課 ひまわり講座すいとん作り クラブ スクールソーシャルワーカー来校日 |
| 23 | 金 | 特日                                     |
| 24 | 土 | 埼玉県児童生徒美術展くまびあ（25日まで）                  |
| 25 | 日 |  |
| 26 | 月 | くまびあ⑧                                  |
| 27 | 火 | 特日 校内持久走大会                             |
| 28 | 水 | 3年クラブ見学                                |
| 29 | 木 | 6年キャリア教育講座                             |
| 30 | 金 | 特日 新入学児保護者説明会 体育指導専門員来校 夢いっぱいアート展～2/6  |
| 31 | 土 |  |

### 2月の主な行事予定

|    |     |                             |
|----|-----|-----------------------------|
| 2  | (月) | くまびあ 一斉下校                   |
| 3  | (火) | 全校朝会 持久走大会予備日               |
| 4  | (水) | 委員会                         |
| 5  | (木) | 1～4年長井小秦小交流授業 スクールカウンセラー来校日 |
| 6  | (金) | 特日 教育相談日                    |
| 7  | (土) | 第3回資源回収 PTA 新旧合同理事会         |
| 9  | (月) | くまびあ                        |
| 12 | (木) | スクールソーシャルワーカー来校日            |
| 13 | (金) | 5時間 高学年なかよし授業参観・懇談会 民生児童委員会 |
| 14 | (土) | NCC                         |
| 18 | (水) | 5時間 低学年なかよし授業参観・懇談会 学校運営協議会 |
| 19 | (木) | 5・6年 OBL                    |
| 20 | (金) | 体育指導専門員来校                   |
| 24 | (火) | 特日                          |
| 25 | (水) | クラブ（最終）                     |
| 27 | (金) | ロング清掃                       |